



Salur 5 (Parket) ágúst 2018 - júní 2019

Frá	Til	Mánudagur
06:05	06:35	Tabata (Almar) útl.
09:00	10:00	HVER tabata (Bára)
15:30	16:00	Sundf. C-hópur (Kjell)
Frá	Til	Þriðjudagur
06:05	06:35	Tabata (Almar) útl.
10:45	11:35	Afreksíþróttasvið FVA
11:35	12:30	Afreksíþróttasvið FVA
15:30	16:00	Sundfélagið C-hópur (Kjell)
17:30	18:30	Þrekkími Eyrún (útl.)
Frá	Til	Miðvikudagur
06:05	06:35	Tabata (Almar) útl.
11:00	12:00	HVER tabata (Bára)

Frá	Til	Fimmtudagur
06:05	06:35	Tabata (Almar) útl.
14:40	15:20	Sundf. C-hópur (Kjell)

Frá	Til	Föstudagur
06:05	07:05	Þrekkími Eyrún (útl.)

Frá	Til	Laugardagur

Frá	Til	Sunnudagur

10/01/2019