


Preksalur - 2				Spinningsalur - 4		
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Mánudagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Mánudagur</b>
06:00	07:00	Dean				
14:20	15:20	Brekkubær, þrek (Sigga)				
16:00	17:00	2. fl. kvenna (Aníta)				
17:00	18:00	3 fl. kvk (Skarpi)				
18:00	20:00	2. fl. karla (Siggi Jóns)		17:20	18:30	Spinning (Krissy)
20:00	21:00	Kári (Lúlli)				
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Þriðjudagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Þriðjudagur</b>
				06:10	07:10	Spinning (Elsa)
10:45	11:35	Afreksíþróttasvið FVA				
11:35	12:30	Afreksíþróttasvið FVA				
16:00	17:00	VÍFA (Jói Pétur)				
17:00	19:00	Mfl. Karla ( )				
19:00	20:00	Dómarafélag ( )				
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Miðvikudagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Miðvikudagur</b>
06:00	07:00	Dean				
16:00	17:00	VÍFA (Jói Pétur)				
18:00	19:00	Karlapúl (Jói Pétur)		17:20	18:30	Spinning (Krissy)
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Fimmtudagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Fimmtudagur</b>
06:00	07:15	Sundfélagið A- hópur (Kjell)		06:10	07:10	Spinning (Elsa)
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Föstudagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Föstudagur</b>
13:00	14:00	VÍFA (Jói Pétur)				
16:30	17:30	Mfl. Kvenna ( )				
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Laugardagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Laugardagur</b>
10:00	11:15	Kári (Lúlli)				
11:15	12:15	2. fl. karla (Siggi Jóns)				
<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Sunnudagur</b>		<b>Frá</b>	<b>Til</b>	<b>Sunnudagur</b>