



## Jaðarsbakkalaug

Frá	Til	Mánudagur
07:30	09:00	FVA afreksípróttasvið (helst 2 brautir)
08:00	09:20	Grundaskóli
10:20	11:00	Grundaskóli
11:20	12:00	Grundaskóli
13:20	14:00	Grundaskóli
14:40	16:00	Sundfélag - C - hópur - 3 brautir
16:00	17:30	Sundfélag - B - hópur - 3 brautir
17:30	19:30	Sundfélag - A - hópur - 3 brautir
19:30	20:50	Sundfélag - Skriðsundsnámskeið - 2 brautir
Frá	Til	Þriðjudagur
08:40	10:40	Grundaskóli
11:20	13:20	Grundaskóli
14:40	16:00	Sundfélag - C - hópur - 3 brautir
16:00	17:30	Sundfélag - B - hópur - 3 brautir
17:30	19:30	Sundfélag - A - hópur - 3 brautir
Frá	Til	Miðvikudagur
07:30	09:00	FVA afreksípróttasvið (helst 2 brautir)
08:00	09:20	Grundaskóli
09:40	11:00	Grundaskóli
11:40	12:20	Grundaskóli
13:20	14:00	Grundaskóli
15:30	17:30	Sundfélag - B - hópur - 3 brautir
17:30	19:30	Sundfélag - A - hópur - 3 brautir
19:30	20:50	Sundfélag - Skriðsundsnámskeið - 2 brautir
Frá	Til	Fimmtudagur
08:00	10:00	Grundaskóli
10:20	11:00	Grundaskóli
14:40	16:15	Sundfélag - C - hópur - 3 brautir
16:30	18:30	Sundfélag - A - hópur - 3 brautir
18:30	19:30	Þjótur
Frá	Til	Föstudagur
06:00	07:30	Sundfélag - A - hópur - 3 brautir
08:00	10:00	Grundaskóli
10:20	11:00	Grundaskóli
14:30	15:30	Sundfélag - Höfrungar - 3 brautir
15:30	17:00	Sundfélag - B - hópur - 3 brautir
17:00	19:00	Sundfélag - A - hópur - 3 brautir
Frá	Til	Laugardagur
07:00	09:30	Sundfélag - A & B - hópur
09:00	11:00	Sundfélag - C - hópur - 3 brautir
Frá	Til	Sunnudagur