

Æfing fyrir precision, freebyssu og loftbyssu

Upphitun ( teygjur ) 5 mín. Prufuskot og síðan í gegn um alla æfinguna

Telja skotin sem notuð eru í æfingunni

## Tækniæfing 5

Dags: \_\_\_\_\_

	1 stig	2 stig	3 stig	4 stig	5 stig	6 stig	7 stig	8 stig	9 stig	10 stig	STIG
5 skot	47			48			49			50	
2 skot	17				18			19		20	
Fjöldi 10 í 12 skotum	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Fjöldi tilrauna , ná X	8	7		6		5	4	3	2	1	
Fjöldi X í 10 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 skot	8				9			10		X*	
10 skot	96			97		98		99		100	
Fjöldi tilrauna 2 skot = 20	5		4		3			2		1	
Meðaltal af 3x5 skot	46		47		48			49		50	
Endurtaka æf með fæstum stigum*											
										Samtals	0
										Fjöldi skota	

\* Ef fleiri en ein æfing koma til greina, má velja milli þeirra

\* X er innri tíá