Æfing fyrir precision, freebyssu og loftbyssu
Upphitun (teygjur) 5 mín. Prufuskot og síðan í gegn um alla æfinguna
Telja skotin sem notuð eru í æfingunni

Tækniæfing 4

Dags: _____

	1 stig	2 stig	3 stig	4 stig	5 stig	6 stig	7 stig	8 stig	9 stig	10 stig	STIG
5 skot	45	46		47		48		49		50	
3 skot	26		27		28			29		30	
Fjöldi 10 í 10 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Fjöldi tilrauna , ná 10	8	7		6		5	4	3	2	1	
Fjöldi 10 í 10 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 skot	8				9			10		X*	
10 skot	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	
Fjöldi tilrauna 2 skot = 20	5		4		3			2		1	
Meðaltal af 3x5 skot	45		46		47		48		49	50	
Endurtaka æf með fæstum stigum*											
									Samtals		0
									Fjöldi skota		

* Ef fleiri en ein æfing koma til greina, má velja milli þeirra
* X er innri tía