Æfing fyrir precision, freebyssu og loftbyssu
Upphitun ( teygjur ) 5 mín.  Prufuskot og síðan í gegn um alla æfinguna
Telja skotin sem notuð eru í æfingunni

**Tækniæfing 3**

Dags: _____

| | 1 stig | 2 stig | 3 stig | 4 stig | 5 stig | 6 stig | 7 stig | 8 stig | 9 stig | 10 stig | STIG |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 skot | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | |
| 3 skot | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| Fjöldi 9 og 10 í 12 skotum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 12 | |
| Fjöldi tilrauna , ná 10 | 8 | 7 | | 6 | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | |
| Fjöldi  10 í 10 skotum | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 1 skot | 7 | | 8 | | 9 | | | 10 | | X* | |
| 10 skot | 80 | 82 | 84 | 86 | 88 | 90 | 92 | 94 | 96 | 98 | |
| Fjöldi tilrauna 2 skot = 20 | 5 | | | 4 | | 3 | | 2 | | 1 | |
| Meðaltal af 2x5 skot | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | |
| Endurtaka æf með fæstum stigum* | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | Samtals | | 0 |
| | | | | | | | | | Fjöldi skota | | |

* Ef fleiri en ein æfing koma til greina, má velja milli þeirra
* X er innri tía