Æfing fyrir precision, freebyssu og loftbyssu
Upphitun (teygjur) 5 mín. Prufuskot og síðan í gegn um alla æfinguna
Telja skotin sem notuð eru í æfingunni

Tækniæfing 2

Dags: _____

	1 stig	2 stig	3 stig	4 stig	5 stig	6 stig	7 stig	8 stig	9 stig	10 stig	STIG
5 skot	37	38	39	40	41	42	44	46	48	50	
2 skot	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Fjöldi 8, 9, 10 í 12 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	12	
Fjöldi tilrauna , ná 10	8	7		6		5	4	3	2	1	
Fjöldi 9 og 10 í 10 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 skot	7		8		9			10		X*	
10 skot	80	82	84	86	87	88	90	94	96	98	
Fjöldi tilrauna 2 skot = 19+	8	7		6		5	4	3	2	1	
Meðaltal af 2x5 skot	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	
Endurtaka æf með fæstum stigum*											
									Samtals		0
									Fjöldi skota		

* Ef fleiri en ein æfing koma til greina, má velja milli þeirra
* X er innri tía