Æfing fyrir precision, freebyssu og loftbyssu
Upphitun (teygjur) 5 mín. Prufuskot og síðan í gegn um alla æfinguna
Telja skotin sem notuð eru í æfingunni

Tækniæfing 1

Dags: _____

	1 stig	2 stig	3 stig	4 stig	5 stig	6 stig	7 stig	8 stig	9 stig	10 stig	STIG
5 skot	37	38	39	40	41	42	43	44	46	48	
2 skot	8	10	11	12	14	15	16	17	18	20	
Fjöldi 7, 8, 9, 10 í 12 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Fjöldi tilrauna , ná 9 eða 10	8	7		6		5	4	3	2	1	
Fjöldi 7, 8, 9, 10 í 10 skotum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1 skot	5		6		7		8	9	10		
10 skot	70	72	74	76	78	80	84	85	86	90	
Fjöldi tilrauna 2 skot = 16+	8	7		6		5	4	3	2	1	
2 skot	34	36	38	40	42	43	44	45	46	48	
Endurtaka æf með fæstum stigum*											
									Samtals		0
									Fjöldi skota		

* Ef fleiri en ein æfing koma til greina, má velja milli þeirra